

# Abordarea multidisciplinară a dependenței de nicotină – o nouă față a conferinței de tabacologie

Florin Mihălțan<sup>1</sup>, Antigona Trofor<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Institutul de Pneumologie „Marius Nasta“ București

<sup>2</sup>Clinica Pneumologică Iași, Universitatea de Medicină și Farmacie „Gr.T.Popa“ Iași

Conferința Națională de Tabacologie a ajuns la a 3-a ediție. Evenimentul a fost reeditat în Iași, orașul cu cele mai multe centre de cult din Moldova, în perioada 25-27 iunie 2009, sub bagheta d-nei conferențiar Antigona Trofor care, alături de Prof. Traian Mihăescu și colectivul său a organizat un eveniment cu un repertoriu științific de excelență în domeniu.

Abordarea multidisciplinară a dependenței de nicotină a fost sloganul care a impus o linie strategică întregii manifestări. El a fost regăsit în 25 de conferințe, 4 cursuri postuniversitare, o masă rotundă despre programele naționale de renunțare la fumat și 30 de postere originale.

În preziua conferinței a avut loc întâlnirea cu primarii din județ în cadrul proiectului „Fumatul te face scrum“ care urmărește crearea unor locuri de muncă fără fumat în acest județ pilot.

Prima zi a fost alocată unei sesiuni multidisciplinare pe tema prevenției cardiovasculare conduse de Prof. Dan Gaiță care a permis familiarizarea participanților cu strategiile anti-fumat din cadrul EUROSPIRE III, relația dintre fumat și alți factori de risc cardiovasculari, interferența cu apneea obstructivă, cu ateroscleroza etc.

Tot în cadrul primei zile s-au desfășurat o serie de cursuri postuniversitare conduse de Dr. Ștefan Mihăicuță (Noțiuni de bază în consilierea pentru renunțarea la fumat), de Ileana Antohi și Ovidiu Petriș (Consilierea pentru renunțarea la fumat – rolul asistentului medical) sau de Bogdana Bursuc și Monica Marc (Rolul psihologului în terapia dependenței nicotinică). Deschiderea conferinței a fost precedată de o sesiune de „Actualități europene în tabacologie“ unde Florence Berteletti Kemp (Bruxelles) alături de Cornel Radu Loghin (ENSP Bruxelles) a conturat semnificația Convenției Cadru de Control a Tutunului pentru statele membre ale Uniunii Europene și rolul Rețelei Europene pentru prevenirea fumatului.

În următoarea zi s-au abordat subiecte la fel de incitante. Sub titlul „Standarde de diagnostic și terapie în dependența nicotinică“ s-au dezvoltat subiecte precum:

- asistența de specialitate a fumătorului din perspectiva diferitelor specialități medicale așa cum se arată în ghidul GREFA (Monica Pop), diagnosticul clinic și de laborator al dependenței nicotinică (Doina Todea) sau standarde terapeutice în relația fumat – BPOC (Antigona Trofor).

În cadrul simpozionului organizat de Pfizer care a permis ca doi dintre cei mai reputați specialiști internaționali să exprime opinii legate de o serie de actualități în tratamentul dependenței nicotinică s-a trecut în revistă:

- implementarea în practica medicală a renunțării la fumat (Serena Tonstad, Norvegia)
  - eficacitatea Vareniclinei (Karl Olov Fagerstrom, Suedia)
- Ziua s-a încheiat cu o masă rotundă care a reunit pe toți

cei implicați în programele naționale de renunțare la fumat, condusă de Magda Ciobanu, unde s-au analizat dificultățile întâmpinate în cadrul cabinetelor de consiliere a fumătorului dar și în cadrul programelor vizând adolescenții. La aceasta s-a adăugat un alt simpozion de evaluare a standardelor de diagnostic și terapie a dependenței care a suscitât interes prin teme de largă respirație precum:

- Totul despre terapia de substituție nicotinică – actualități și repere naționale (Karl Fagerstrom)
- Noutăți în tabacologie de la ATS 2009 (Ștefan Mihăicuță)
- Efectele fumului de țigară asupra endotelului pulmonar (Ovidiu Fira Mladinescu)
- Abordarea specifică a inflamației din bronșita cronică (Florin Mihălțan)

A doua zi a fost alocată temei „Asistența de specialitate a fumătorului, un imperativ al curriculei medicale românești“. Au fost trecute astfel în revistă subiecte precum:

- Când va lua sfârșit epidemia tabagismului în România? Dar în SUA? (Florin Mihălțan, Heather Wipfli)
- Noțiunile de tabacologie – un „must have“ al curriculei medicale (Antigona Trofor)
- Proiectul european HERMES despre armonizarea educației în Medicina Respiratorie Europeană (Traian Mihăescu)
- Autonomia pacientului de la drepturile naturale la drepturile omului (Vasile Astărăstoie)

Ultimul simpozion din cadrul conferinței a abordat un alt subiect la ordinea zilei: „Fumatul pasiv – o problemă de sănătate a societății“. Aici și-au adus contribuția prof. Benoit Nemery cu: „Efectele adverse ale poluării mediului asupra sănătății și relevanța acestui aspect în combaterea fumatului“, Tudor Toma cu „Serviciile de renunțare la fumat în Marea Britanie“ și Florin Mihălțan cu „Spațiile fără Fumat și avantajele lor“.

Au fost și două sesiuni de postere unde originalitatea a constat într-o selecție a celor câștigătoare prin televoting.

De fapt, marile câștiguri ale acestei conferințe au fost:

- extinderea colaborării cu alte specialități (cardiologi, psihoterapeuți)
- calitatea superioară a prezentărilor care dovedesc că școala românească de pneumologie progresează
- interactivitatea creată prin prezența televotingului și a întrebărilor din cadrul diferitelor prezentări
- participarea internațională remarcabilă, numele sonore prezente dând aura absolut necesară pentru o manifestare de o astfel de anvergură
- nu în ultimul rând implicarea organizatorilor care au demonstrat că o reluare a „ostilităților“ pe teme de tabagism în aceeași locație aduce un câștig de imagine și un surplus de experiență.