



Clujul, pentru a doua oară o gazdă perfectă

Florin Mihălțan¹, Doina Todea²

1. Institutul de Pneumoftiziologie „Marius Nasta” București; 2. Spitalul de Pneumoftiziologie „Leon Daniello” Cluj-Napoca

În perioada 5-7 iunie 2014, pentru a doua oară, a avut loc la Cluj-Napoca a Cincea Conferință Națională de Fiziopatologie Respiratorie, organizată de secțiunea Societății Române de Pneumologie. Programul acestei manifestări a debutat cu un workshop cu titlu incitant: „**De la explorarea funcțională la terapia cu CPAP în bolile respiratorii cronice**», care a acoperit o zonă mai puțin cunoscută, cea a efectelor diferitor afecțiuni respiratorii cronice în timpul somnului și impactul terapiei specializate. Primul calup de prezentări a abordat o serie de elemente de finețe legate de explorările funcționale, multe cu viză practică, dacă mă gândesc la: explorarea funcțională în astm la adult și copil (Roxana Nemeș și colab.), la bodypletismografia și difuziunea prin membrana alveolo-capilară în practica medicului pneumolog (Roxana Nemeș, Daniela Boldeanu), la Testul de mers de 6 minute – indicații, utilizare (Mimi Nițu) – sau la rolul musculaturii respiratorii și reabilitării pulmonare - aspecte practice (Paraschiva Postolache) etc.

Nu au lipsit nici reamintiri ale importanței poligrafiei în diagnosticul tulburărilor respiratorii în timpul somnului sau ale circuitului pacientului cu tulburări respiratorii în timpul somnului în serviciile de somnologie din România (Doina Todea și colab.), toate completate de un simpozion de companie cu noutăți în *somnologie și ventilație non-invasivă*.

A doua zi, în cadrul simpozionului de sindroame bronșice obstructive, s-au trecut în revistă terapiile conform ghidurilor în *BPOC-ul stabil* (Florin Mihălțan) și exacerbările în această afecțiune privite ca noi paradigme pentru prevenirea riscului viitor (Ruxandra Ulmeanu). Aceste prezentări au fost completate cu o introspecție interesantă în domeniul altor afecțiuni respiratorii ce pot evolua cu sindrom obstructiv (Gabriela Jimboreanu), cu o aprofundare a mecanismului patogenetic al intoleranței la antiinflamatoare nesteroidiene în astmul bronșic (Diana Deleanu), cu corelații fiziopatologice și diagnostice în astmul bronșic dificil și efortul fizic (Doina Todea) și o poziționare a bronhodilatatoarelor în ghidurile clinice internaționale (Florin Mihălțan).

Într-o altă zonă, cea a inflamației bronhopulmonare și a conexiunilor sale, au încercat să convingă: Roxana Nemeș – prin argumente legate de explorarea funcțională și rolul său în managementul granulomatozei Wegener, Sorin Man – cu semnalarea progreselor recente în analiza sunetelor respiratorii, a particularităților inflamației sistemice din BPOC (Dorin Vancea), a implicării afecțiunilor respiratorii asociate bolilor inflamatorii intestinale (Mimi Nițu) etc. Nu au lipsit nici bolile respiratorii cronice cu expuneri extrem de atractive legate de: tipic și atipic în contextul evaluării funcționale pulmonare din pneumopatiile interstițiale difuze (Ovidiu Fira Mlădinescu și colab.), evoluția conceptelor patogenice în patologia interstițială pulmonară (Voicu Tudorache), fiziopatologia sindromului de apnee în somn de tip central și al respirației Cheyne Stokes (Oana Deleanu), modurile diferite de exprimare a severității sindromului de apnee în somn de tip obstructiv și evaluarea riscului cardiovascular (Ștefan Dumitrache Rujinski). Un alt capitol deschis a fost cel al implicării plămânului în bolile autoimune sistemice (Adriana Socaci), în bolile hematologice (Ștefan Mihăicuță) sau în sarcoidoză (Nicoleta Arieșanu). În a treia zi, sesiunile au cuprins topice la fel de interesante, dacă ne gândim la: inflamația pulmonară, un factor de risc cardiovascular subestimat (Ioana Munteanu), misterele nedescifrate ale mucoviscidozei (Marioara Șimon), implicarea pulmonară în bolile de collagen (Milena Man), deficiențele de alfa-1 antitripsină din BPOC (Lavinia Davidescu) etc.

Manifestarea a avut în structură și simpozioane de firmă (Chiesi, Astra Zeneca, Novartis, Linde și Servier), dar și o sesiune de postere și comunicări. Au fost trei zile pline, cu o participare numeroasă (peste 150 de medici), într-o arie de interes mai scăzut (patogenia respiratorie) pentru pneumologi. Participanții au găsit un Cluj la fel de primitor ca și la conferința anterioară, demonstrând încă o dată că, prin efortul organizatorilor, acest oraș este întotdeauna o gazdă perfectă. ■