

# Două manifestări, o singură temă: reabilitarea pulmonară

Conf. univ. dr. Paraschiva Postolache<sup>1</sup>, dr. Alina Croitoru<sup>2</sup>

1. Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” și Spitalul Clinic de Recuperare – Șef Secția Clinică Recuperare Medicală Respiratorie, Iași, Președinte al Consiliului Guvernatorilor Mondiali al CHEST/ACCP  
2. Institutul de Pneumoftiziologie „Marius Nasta” București

**În această primăvară, reabilitarea pulmonară și-a găsit ecoul în două manifestări științifice desfășurate în Oltenia, într-o regiune a țării încărcată de istorie și frumuseți naturale. Zona adăpostește, de altfel, o lungă tradiție a recuperării medicale, și amintim doar câteva dintre punctele de reper: stațiunile Govora, Olănești, Călimănești-Căciulata, salina Ocnele Mari.**

La Craiova, în zilele de 7 și 8 martie 2014, Grupul de Lucru de Reabilitare Respiratorie al Societății Române de Pneumologie (SRP), reprezentat de conf. univ. dr. Paraschiva Postolache, coordonator, și conf. univ. dr. Mimi Nițu, secretar, a organizat simpozionul cu tema: „Plămânul, mișcare, educație”. Această manifestare, care a reunit peste 250 de participanți din lumea medicală românească, a continuat o tradiție a manifestărilor științifice „Zilele Golli”, inițiate la Craiova de conf. univ. dr. Mimi Nițu, în cadrul cărora, în noiembrie 2012, a fost organizat în această zonă primul simpozion având ca subiect reabilitarea pulmonară, la care au participat peste 100 de specialiști.

La simpozionul din acest an au participat invitați din Iași și București, care au acoperit o paletă largă de subiecte, plecând de la istoricul și utilizarea ghidurilor de reabilitare pulmonară în practica pneumologică (conf. univ. dr. Paraschiva Postolache, Iași) la abordul multidisciplinar al reabilitării (prof. univ. dr. Roxana Popescu, Craiova).

Din București, Dr. Roxana Nemeș a prezentat criteriile de selecție ale pacienților candidați la programul de reabilitare pulmonară, iar un grup de lucru coordonat de dr. Ștefan Dumitrache-Rujinski a prezentat un studiu original extrem de interesant despre relația dintre funcția pulmonară și Testul de mers de 6 minute la persoanele obeze.

Prezentările au fost extrem de instructive și au trecut în revistă și patologia în care este indicată reabilitarea pulmonară. Astfel, dr. Alina Croitoru, de la București, a prezentat rezultatul unui program de reabilitare pulmonară în ambulatoriu la trei categorii de pacienți, cu BPOC, boli pulmonare restrictive și cancer pulmonar, dr. Rodica Traistaru (Craiova) a punctat locul reabilitării în terapia pacientului spondilitic, iar dr. Beatrice Mahler (București) a insistat asupra indicațiilor și limitelor reabilitării pulmonare în chirurgia toracică. Dr. Damaris Ardelean (Craiova) a adus în discuție două cazuri practice de pacienți care au beneficiat de aportul unui program de reabilitare, iar con-



Figura 1. Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova



Figura 1. Universitatea de Medicină și Farmacie Craiova

ceptul de educație terapeutică, parte esențială a unui program de reabilitare pulmonară și un subiect extrem de modern, a fost abordat de conf. univ. dr. Mimi Nițu.

Calitatea vieții pacienților cu BPOC este un parametru care influențează atât participarea, cât și răspunsul la un program de reabilitare și a fost descrisă pe larg de conf. univ. dr. Paraschiva Postolache, iar despre nutriție și sănătatea plămânului a vorbit dr. Cristina-Anca Smarandache (Craiova). Anxietatea și depresia, comorbidități importante ale BPOC, necesită o atenție specială din partea celor care inițiază programele de reabilitare pulmonară și au fost prezentate în numele unui colectiv de la U.M.F. Craiova de dr. Iulia Vasilache. Un subiect special și specific zonei, salinoterapia, a fost adus în discuție de dr. Cristina Călărașu (Craiova).

Pe lângă prezentările teoretice, a existat și o demonstrație practică a Conf. univ. dr. Paraschiva Postolache privind dispozitivele de antrenament ale mușchilor respiratori.

Atmosfera științifică a fost dublată de una de prietenie și încurajare a discuțiilor purtate în jurul subiectelor prezentate, consfințind manifestările științifice de la Craiova ca un reper al integrării reabilitării pulmonare în lumea medicală românească.

A doua manifestare a avut loc în perioada 15-16 mai la Târgu Jiu, oraș impregnat de spiritul creator al lui Brâncuși. Deși nu la „Masa Tăcerii”, ci într-o sală elegantă, cu tentă barocă, la Hotel Brâncuși, A V-a ediție a Simpozionului „Patologia Respiratorie în Practica Medicală Curentă” a reunit peste 300 de participanți din țară: medici, asistente medicale și balneo-fizio-kinetoterapeuți, organizatori fiind Spitalul de Pneumoftiziologie „Tudor Vladimirescu” și cel Județean de Urgență Târgu Jiu, alături de Societatea Română de Pneumologie – Secțiunea de Tuberculoză și de Universitatea „Constantin Brâncuși”. La tema simpozionu-

lui din acest an, „Evitarea Diagnosticului Tardiv în Bolile Pulmonare Cronice”, coordonată științific de Prof. univ. dr. Constantin Marica din București, s-au alăturat specialiști cu experiență în managementul bolilor pulmonare cronice din București, Iași, Craiova, Constanța, Călărași.

Deoarece reabilitarea pulmonară ocupă un loc important în managementul bolilor cronice ale aparatului respirator, în prima zi a simpozionului, conf. univ. dr. Paraschiva Postolache, de la Iași, Inițiator și Coordonator al Grupului de Lucru de Reabilitare Respiratorie al SRP, a organizat și moderat masa rotundă cu tema „Reabilitarea pulmonară și bolile pulmonare cronice”, unde a fost adusă în discuție importanța echipei multidisciplinare în managementul pacienților cu afecțiuni pulmonare cronice, în spital, în ambulatoriu și la domiciliu. Pe parcursul celor trei ore, s-au purtat discuții legate de reabilitarea pulmonară la pacienții cu boli pulmonare cronice (conf. univ. dr. Paraschiva Postolache, Iași), indicațiile reabilitării pulmonare (dr. Alina Croitoru, București), recuperarea pacientului cu tuberculoză pulmonară (Beatrice Mahler, București). O trecere în revistă extrem de interesantă din punctul de vedere al kinetoterapeutului a fost oferită de Daniela Ene (București), care a punctat legătura dintre procedurile de electroterapie și sistemul respirator. Nota originală a fost oferită de jurnaliștii de la medicina.ro, Irina Haidet și Gavrilă Inoan (București), care au inițiat și prezentat proiectul unei camere saline la Palatul Copiilor din București, ce vine în ajutorul pacienților de vârstă mică cu afecțiuni respiratorii.

În concluzie, primăvara anului 2014 a fost bogată în manifestări științifice pentru specialiștii în Reabilitare pulmonară, care au adus-o din nou în actualitate, menținând astfel în atenție acest domeniu important al practicii medicale. ■