

# A 46-a Sesiune Științifică a Institutului de Pneumoftiziologie „Marius Nasta“

Irina Strâmbu

Pe data de 11 aprilie 2014, în Șoseaua Viilor nr. 90, tradiția sesiunilor științifice ale Institutului „Marius Nasta“ a fost reluată, după o pauză de 5 ani. Această tradiție datează din anii '60, când sesiunile, pe atunci anuale, reflectau activitatea colectivelor de cercetare din Institutul de Ftiziologie, creat în 1949 ca instituție de cercetare în domeniul tuberculozei. Din anii 2000, sesiunile au avut o periodicitate bianuală, alternativ cu Congresul Societății Române de Pneumologie, adunând sub același acoperiș și invitați din alte centre universitare.

Organizată de Institut, prin medicul coordonator al activității de cercetare, șef lucrări dr. Irina Strâmbu, în colaborare cu Societatea Română de Pneumologie, manifestarea din acest an a avut girul Academiei de Științe Medicale, reprezentată de prof. dr. Ioan Paul Stoicescu. La deschidere au participat și managerul institutului, prof. dr. Ioan Cordoș, președintele SRP, prof. dr. Florin Mihălțan, șeful Catedrei de Pneumologie, prof. dr. Miron Bogdan, onorându-ne cu prezența și prof. dr. Traian Mihăescu, de la Iași. Sesiunea a inclus o serie de prezentări orale, grupate în două sesiuni, și prezentarea a 39 de postere, cu lucrări originale sau cazuri clinice prezentate de colegii din Institut, din București sau din țară. Prezentările orale au inclus, pe lângă rapoarte și ultimele realizări ale programelor naționale pe care Institutul le gestionează, și rezultatele activității celor mai active colective de cercetare din Institut. Dr. Gilda Popescu a prezentat progresele Programului Național de Combatere a Tuberculozei, ce a înregistrat o scădere a incidenței cazurilor noi la 72‰ în 2013 și succese ale tratamentului la 85% din cazuri, dar și dificultățile, în special aprovizionarea cu medicamente de linia a doua pentru tuberculoza multidrog rezistentă, devenită o problemă cu potențial de agravare.

Dr. Magdalena Ciobanu a prezentat activitatea din 2013 a Programului „Stop-Fumat“, activitate marcată de reducerea substanțială a fondurilor în ultimii ani, cu impact pe numărul fumătorilor care au beneficiat gratuit de consiliere și suport farmacologic, știut fiind că fără aceste adjuvante randamentul sevrajului fumatului este foarte scăzut.

Dr. Tudor Constantinescu a prezentat stadiul actual al Programului de Hipertensiune Pulmonară și a anunțat crearea registrului online al cazurilor de HTP din România, prin colaborarea dr. Dragoș Zaharia cu o firmă dedicată de web design.

Dr. Roxana Mîndru a prezentat rezultatele comparative între culturile și antibiogramele clasice bK cu cele obținute prin noile tehnici moleculare de diagnostic rapid al tuberculozei. Astfel, din octombrie 2013 se face de rutină diagnosticul bacteriologic rapid genetic și fenotipic, cu o concordanță de 95% cu antibiograma clasică pentru antituberculoasele majore.

Prof. Florin Mihălțan a dezvăluit rezultatele unui chestionar cu privire la utilizarea ventilației non-invasive de către pneumologii români, relevându-se necesitatea trainingului și dotării cu aparatură în acest domeniu salvator de viață.

Dr. Ruxandra Ulmeanu a prezentat participarea Institutului în Programul „Leonardo da Vinci“ cu privire la

diagnosticul deficitului de alfa-1-atitripsină la pacienții respiratori. Sesiunea de după-amiază a debutat cu o prezentare neconvențională a pictorului Mircea Goția, care s-a referit la „Corpul uman în pictură“.

Prof. dr. Cordoș a prezentat experiența clinicii de chirurgie toracică în chirurgia traheii, care a cumulat în 10 ani aproape 180 de intervenții pentru indicații benigne (stenoze traheale post-intubație) sau maligne (carcinoame traheale, invazii ale cancerelor tiroidiene, metastaze traheale), cu succese notabile.

Dr. Emilia Crișan a prezentat utilitatea bronhoscopiei cu autofluorescență pentru diagnosticul precoce al cancerului pulmonar, ca și pentru monitorizarea recidivelor locale. Metoda este disponibilă în Institut în ultimii ani.

Prof. dr. Christian Chiricuță, de la Centrul de Radioterapie Amethyst din Otopeni, a prezentat importanța și rezultatele radioterapiei cu dozare și direcționare corectă în cancerul pulmonar, constatând, de asemenea, cu regret, subdotarea gravă cu echipamente de radioterapie a rețelei românești de oncologie.

Dr. Irina Strâmbu a prezentat, în premieră, Registrul Național de Pneumopatii Interstițiale Difuze și Sarcoidoză, REGIS, ce va deveni funcțional online în aproximativ o lună, la [www.regis.ro](http://www.regis.ro). Registrul va deveni o bază de date de pacienți utilizabilă pentru cercetare, dar și o platformă educativă pentru medicii pneumologi, ajutând la uniformizarea diagnosticului diverselor entități, la suspectarea precoce a pneumopatiilor interstițiale difuze. Site-ul va construi o colecție de cazuri clinice ilustrate cu detalii clinice și imagistice, utile tuturor medicilor. Va găzdui, de asemenea, informații pentru pacienți.

Dr. Daniel Trăilă, de la Timișoara, celălalt centru național ce a contribuit la construcția REGIS, a prezentat afectarea interstițială pulmonară în conectivite, bazat pe o serie de cazuri îngrijite în clinica din Timișoara.

Conf. dr. Dragoș Bumbăcea, de la Clinica de Pneumologie a Spitalului de Urgență Elias, a prezentat experiența acestui serviciu tânăr în ventilația non-invazivă a pacienților internați în secția de pneumologie.

Dr. Roxana Nemeș, șefa laboratorului de explorări funcționale, a prezentat ce poate ascunde wheezing-ul la copil, etichetat adesea eronat ca astm bronșic.

În încheiere, dr. Dragoș Zaharia a prezentat rezultatele colaborării cu Catedra de Microbiologie și Institutul de Chimie Fizică, concretizată în punerea la punct a unei metode (microcalorimetria bacteriană) de identificare a creșterii bacteriene și a sensibilității la antibiotice printr-o metodă fizică.

Sesiunea s-a bucurat de o pată de culoare: Expoziția fotografică cu tema „România mea“, unde tinerii colegi pneumologi au expus fotografii de suflet, ce au putut fi admirate alături de postere. A 46-a Sesiune Științifică a Institutului s-a dovedit a fi o sărbătoare a pneumologiei, îmbinând tradiția cu medicina modernă și cu entuziasmul tinerilor, oferind speranța unui viitor sigur acestei deja bătrâne instituții medicale și de cercetare. ■