

A cincea întâlnire româno- engleză de la Vama – Bucovina: pneumopatii interstițiale difuze

Irina Strâmbu

În perioada 24-26 octombrie s-a desfășurat, la Vama, între dealurile Bucovinei, a cincea ediție a Simpozionului româno-englez, organizat de cel mai bun englez dintre români, dr. Tudor Toma, de la Lewisham Hospital, Londra.

Anul acesta, simpozionul s-a concentrat pe tema pneumopatiilor interstițiale difuze, subiect ce cunoaște plin avânt în preocupările medicinei respiratorii mondiale, cu această ocazie la Vama întrunindu-se personalități reprezentative ale „supraspecialității interstițiale” europene: prof. dr. Athol Wells de la Brompton Hospital, Londra, dr. Paolo Spagnolo de la Clinica de Boli Respiratorii Modena, Italia, dr. Francesco Bonella de la Ruhrendklinik Essen, Germania (un colaborator apropiat al prietenului nostru prof. Costabel), dr. Wim Wuyt de la Leuven, Belgia, Noemi Eiser din Londra. Lucrările au fost moderate de aceștia, alături de prof. dr. Miron Bogdan (București), prof. dr. Traian Mihăescu (Iași) și conf. dr. Dragoș Bumbăcea (București).

Ca și în ceilalți ani, prezentările și discuțiile de caz s-au desfășurat într-o atmosferă relaxată, numărul relativ redus de participanți (aproximativ 70) și atmosfera intimă a mansardei – sala de conferință a pensiunii Bucovina Lodge oferind condițiile optime discuțiilor libere. Dr. Irina Strâmbu (București) a deschis simpozionul prezentând ce se știe despre pneumopatiile interstițiale difuze în România, pornind de la o analiză retrospectivă a cazurilor internate în Institutul „Marius Nasta” (rezultate publicate în acest număr al revistei) și continuând cu informațiile colectate de la colegii din alte centre (Timișoara, Tg. Mureș, Iași, Craiova, Constanța). Profesorul Athol Wells a încântat audiența cu o analiză critică și plină de tâlc a prevederilor ghidului de diagnostic și management al fibrozei pulmonare idiopatice, precum și cu prezentarea principiului managementului cazurilor în funcție de comportamentul bolii (disease behavior). Wim Wuyt a făcut o foarte frumoasă prezentare a criteriilor de diagnostic al afectării interstițiale pulmonare în cadrul colagenozelor, Francesco Bonella a descris algoritmul de diagnostic și management al proteinozei alveolare, iar Paolo Spagnolo a rezumat studiile clinice de fibroză pulmonară idiopatică ce s-au desfășurat în lume în ultimii ani. Anca Macri (București), prezen-

tând oportunitatea ventilației non-invazive la pacienții cu fibroze pulmonare, a deschis discuția despre impactul exacerbărilor acute ale FPI și despre mortalitatea ridicată a acestora. Alina Croitoru (București), pornind de la o prezentare de caz, a provocat o discuție despre utilitatea reabilitării respiratorii în evoluția și calitatea vieții pacienților cu fibroză pulmonară. Noemi Eiser, ce activează în cadrul British Lung Foundation, a menționat mijloacele de suport pe care o organizație neguvernamentală le poate oferi pacienților cu maladii interstițiale pulmonare.

În restul timpului din cele două zile, colegii români (Tudor Constantinescu, Ana Nebunoiu, Ionela Belaconi - București, Daniel Trăilă - Timișoara, Gabriela Jimborean - Tg. Mureș, Elena Danteș - Constanța, Damaris Ardelean - Craiova, Radu Crișan Dabija - Iași) au prezentat cazuri clinice de boli interstițiale, fiind alese desigur cele mai dificile sau atipice, ceea ce a suscitât discuții foarte intense în care s-au implicat, bucurându-se, toți speakerii străini. În premieră, a fost invitat și un pacient al cărui caz a fost prezentat, profesorul Wells fiind extrem de interesat de povestea lui.

La sfârșitul primei zile s-au desfășurat în paralel câteva ateliere. Cel dedicat lavajului bronho-alveolar, condus de Aneta Șerbescu (București) și Francesco Bonella, a adunat tinerii medici dornici de a dezvolta această tehnică în propriile lor centre, având aici ocazia de a vedea la microscop lame și de a le discuta. Atelierele de ventilație non-invazivă organizate de Vital Aire și de Oxygen Plus au permis, ca și în alți ani, instruirea „hands-on” asupra setării și utilizării aparatelor de ventilație non-invazivă. Tudor Toma a organizat un foarte original atelier de abord practic al dispneei.

Gazda, Bucovina Lodge, s-a preocupat și în acest an de mesele specific bucovinene pentru toți participanții, iar vremea superbă ne-a permis să admirăm minunatele dealuri, în culori de toamnă, de pe terasele însorite.

Mulțumiri speciale îi datorăm și în acest an lui Tudor Toma, care reușește să adune laolaltă oameni remarcabili cu preocupări comune și să organizeze de la distanță acest simpozion, care s-a dovedit și în acest an a fi de un foarte înalt nivel științific, foarte prietenos și deschis, o ocazie de îmbunătățire a cunoștințelor și de legare a unor prietenii. ■