

Somnologia pediatrică a intrat în linie dreaptă

Florin Mihălțan¹,
Mihaela Oros²

1. Institutul de Pneumologie
„M. Nasta” - București
2. Medcover - București

Se spune că „omul sfințește locul”. Atunci când un simpozion național într-un domeniu atât de „virgin” precum somnologia pediatrică înregistrează un astfel de succes, nu poți să nu te gândești la cei care au fost sufletul acestei manifestări. Artizanul dr. Mihaela Oros a reușit, în perioada 4-6 aprilie 2013, să adune la Sinaia toți factorii interesați în lansarea acestei supraspecializări, într-o zonă care pentru România înseamnă, de fapt, o speranță pentru mulți dintre copiii care au astfel de afecțiuni, dar și pentru părinții acestora.

Tematica a adus pe prim plan somnul - care este și va fi o necesitate fiziologică la fel de importantă ca și alimentația sau respirația, încă de la momentul inițial al nașterii până la vârsta a treia. Deși din punct de vedere istoric somnul a fost mult timp considerat o stare pasivă, abordarea din ultimul deceniu a demonstrat că somnul este un proces dinamic și că în timpul somnului creierul este activ; cunoașterea acestor aspecte noi a permis organizatorilor o privire panoramică modernă pe măsura progreselor actuale în domeniul somnologiei pediatrice.

Prima zi a programului științific a debutat cu un curs interesant, cu titlul: „Cum îmi folosesc punctele forte pentru a-mi atinge obiectivele în comunicare”, care face parte dintr-un program de leadership cu durată de un an, oferit de „People Investment”, ținut de un trainer cu experiență - Giuliana Boicu.

Manifestarea propriu-zisă a demarat cu două actualizări: prima a făcut o analiză a progreselor somnologiei românești („Somnologia românească, încotro?” - Fl. Mihălțan), iar a doua a privit prin prisma acelorași criterii European Sleep Research Society („Up to date from European Sleep Research Society” - D. Șt. Mihăicuță). A urmat o trecere critică în revistă a medicinei somnului de către unul din invitații străini - dr. Reinhold Kerbl (Austria), care a demonstrat că nu doar la noi, dar și în multe alte țări acest domeniu este subevaluat și subprivilegiat în cadrul disciplinei de pediatrie. În următoarele zile a continuat schimbul de experiență, cu prezența unor personalități marcante pediatriche și specialiști de renume în patologia de somn a adultului.

A doua zi s-au abordat: „Tulburările somnului la copii și adolescenți” (Reinhold Kerbl), „Indicațiile polisomnografie

și a altor metode de investigare a tulburărilor de somn” (Mihaela Oros) și „Povara genetică a somnului” (Vasilica Plăiașu). O idee interesantă a căpătat contur cu ocazia acestor zile: „Lesson from adults” a fost susținută cu succes de Daniela Ivașcu („Monitorizarea în ambulator a tulburărilor respiratorii din timpul somnului”), de Daniela Boișteanu („Complicații cardiovasculare ale SASO”), de Oana Deleanu („Sindromul obezitate-hipoventilație”) și de Ștefan Dumitrache Rujinski („Compliance la tratament, aspecte practice”).

O mare calitate a acestei reuniuni a fost participarea multidisciplinară. Astfel, s-a vorbit de: „Obezitatea copilului și comorbiditățile asociate” (Corina Paul), „Tulburările de somn la copii în practica medicului, studiu clinic între anii 2002-2012” (Herdea Valeria și colab.), „Parasomniile copilului” (Raluca Teleanu), „Tulburările de somn la copiii cu cancer” (Anca Coliță), „Pattern-ul tulburărilor de somn la pacienții cu ADHD și/sau tulburare de spectru autist” (Ilinca Mihăilescu și colab.), „Manifestările extradiigestive ale refluxului gastro-esofagian la copii” (Marin Burlea), „Exacerbările nocturne ale bolilor respiratorii” (Roxana Nemeș), „Fumatul pasiv și tulburările de somn la copii, există o relație de cauzalitate?” (Ioana Munteanu), „Reducerea miopatiei la copii și adolescenți cu lentile de contact ortokeratologice purtate în timpul somnului” (Daniela Goicea), „Fenomene paroxistice de somn în patologia neuropediatrică” (Dana Craiu și colab.), „Enurezisul - tulburare de somn sau tulburare micțională?” (Ghe. Chiriac Babei), „Ce ascunde plânsul excesiv al sugarului?” (Doina Anca Pleșca și colab.) etc.

Un alt punct forte al manifestării a fost prezența unei sesiuni întregi cu participarea ORL-iștilor. Aici am remarcat



ASOCIAȚIA PENTRU
TULBURĂRILE DE SOMN LA COPII ȘI ADOLESCENȚI





Simpozion Național
**“Tulburările de somn la copii și adolescenți
 abordate multidisciplinar”**
cu participare internațională

4 aprilie – 6 aprilie 2013,
 Hotel New Montana - Sinaia



Organizator:
 Asociația Pentru Tulburările de Somn la Copii și Adolescenți
 în parteneriat cu SRPED, SRP și AMFB

expuneri ca: „Adenotonsilectomia la copii cu sindrom de apnee în somn de tip obstructiv“ (Magne Tvinnereim-Norvegia), „Rezecția amigdaliană (cablația) - opțiune în tratamentul chirurgical al apneei de somn la copii“ (Diana Ionescu), „Probleme de diagnostic și opțiuni de tratament ORL în tulburările respiratorii de somn ale copilului“ (Dan Gheorghe) etc.

Prezența la această gală a somnologiei pediatrice a președintelui Societății de Pediatrie – Prof. Marin Burlea și a decanei U.M.F. „C. Davila“, Prof. Doina Pleșca, a reconfirmat valoarea și importanța acordată acestei tematici care poate schimba destinul multor copii cu astfel de afecțiuni nediate diagnosticate în România.

Timp de 3 zile, înconjurați de peisajul și aerul proaspăt al stațiunii Sinaia, s-au discutat cu multe învățăminte pentru viitor și pentru intrarea în linie dreaptă a somnologiei pediatrice aspecte practice utile clinicienilor legate de o multitudine de aspecte, începând cu: impactul tulburărilor somnului la copil, plânsul sugărilor din timpul nopții, bolile genetice ale acestuia, bolile neuromusculare, narcolepsia, contribuția refluxului gastro-esofagian, prevenția riscului anestezic prin diagnosticarea preoperatorie a tulburărilor respiratorii în somn la copii etc. Acest simpozion național a constituit, astfel, o bună ocazie de conturare a strategiilor viitoare în domeniu. ■